

PICK UP KOSAI

浜名湖の西岸に位置する「湖西市」。湖や山、海に囲まれた自然豊かなまちです。湖西市には、湖西の自然を活かして美味しいものを作る農家さんがたくさんいます。今回は、そのひとつを紹介します。



美味しいうずらの卵を生産する 浜名湖ファーム

最近、Twitterで話題となった浜名湖ファーム。湖西市のうずら農家さんで、生産しているうずらの生卵は、「命のカプセル」として販売されています。

その「命のカプセル」と名付けられたうずらの卵を食べるのが申し訳ないな～、食べづらいな～ということで、Twitterで話題となっていました。また、うずら農家が全国で27件しかないことも話題になっていましたね。

食べづらいと好評！？命のカプセル

浜名湖ファームでは、育てる過程で一般的とされる抗菌剤やホルモン剤といった薬剤を多用せず、乳酸菌や発酵菌といった微生物を配合した栄養豊富なエサを使用して、ウズラを育てています。また、浜名湖の澄んだ空気や井戸水を使用し、ウズラが快適に過ごせるような環境を整えているのもウズラが健康に育つためのポイント！

こうして、大切に育てられたウズラから美味しい卵が生まれます。

一羽のウズラが成長するまでには、様々な生き物の力を借りる。そして、成長したウズラが産んだ卵は、多くの命を繋いでいく。こうした命の循環を感じとった社長が「命のカプセル」と名付けたそうです。

抗生物質
不使用

最小量の
殺菌剤
ワクチン

乳酸菌
発酵菌を
使った餌



栄養満点！！

うずらの卵を食べて免疫UP

うずらの卵は、6個でニワトリの卵1個分に相当します。100g当たりの栄養素を比較すると、ビタミンB2は1.7倍、ビタミンAは2.5倍、ビタミンB12は5.2倍と、うずらの卵の栄養価が高いことがわかります！これらの栄養素は、風邪やインフルエンザ予防に効果的とのこと。美味しいうずらの卵を食べて、免疫UP！！

実際にウズラを見てみよう！

うずらの卵収穫体験

浜名湖ファームでは、うずらの収穫体験や実際にウズラが育つ環境の見学、面白い話を聞くことができます。

【詳細】

料金：500円

予約：必須

※収穫したうずらの卵10個を持ち帰れます。



【Data】

住所：湖西市白須賀5991

電話：053-579-0501

公式HP



オンラインストア



Instagram



うずらの卵を美味しく食べるレシビやウズラたちの様子が更新されています！是非、チェックしてみてね～



RECOMMENDED INFORMATION

— 湖西市観光協会事務局 おすすめ情報 —

気付いたら、今年も残すところ、あと少しですね。みなさん素敵な一年を過ごすことはできましたか？今回は、初日の出おすすめスポットをご紹介します。三密を避けて素敵な年始を迎えましょう！

初日の出おすすめスポット① 今切体験の里 海湖館



浜名湖と太平洋を繋ぐ今切口にある海湖館では、1.44kmの浜名大橋を眺望にいらして、遠州灘から昇る雄大な初日の出を望むことができます。

今年度は、三密回避のため、焼き牡蠣の配布はありません。

駐車場は、約400台駐車可能です。

初日の出おすすめスポット② 道の駅潮見坂



少し高い位置にある道の駅潮見坂では、遠州灘を一望しながら、初日の出を拝むことができます。

今年度は三密回避のため、甘酒配布は中止、売店や食堂も9時開店となっています。

駐車場は、台数に限りがあります。路上駐車はご遠慮ください。

初日の出おすすめスポット③ 白須賀海岸（遠州灘）



長い砂浜と広大な海が広がる白須賀海岸では、何も遮るものがなく、水平線から昇る太陽を望むことができます。道の駅潮見坂からも徒歩で海岸まで行くことができます。道の駅潮見坂または白須賀海岸駐車場の利用は可能ですが、台数に限りがあります。路上駐車や近隣店舗等の迷惑となるような行為はご遠慮ください。

湖西市観光協会事務局からの お知らせ

次のPICK UP KOSAI（12月31日発行号）は、お休みです。次回は、2月1日を予定しています。

早いようで、2020年もあと僅かですね。2021年は、素敵な一年になることを願っています。良いお年を！



湖西市観光協会では、ウェブサイトやSNSにて、湖西市の観光情報を発信しています！チェックしてね♪

観光協会
ウェブサイト



facebook



Instagram



湖西市観光協会
- Kosai City Tourist Association -

Access: 湖西市吉美3268番地（湖西市役所内）
Tel: 053-576-1230 Fax: 053-576-4876
Mail: kankou@city.kosai.lg.jp